



CAST

(Cannabis Abuse Screening Test)

Deux réponses positives ou plus indiquent une consommation à risque

<i>Au cours des 12 derniers mois :</i>	<i>oui</i>	<i>non</i>
1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?		
2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?		
3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?		
4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?		
5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d' arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?		
5. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ?		

➔ **Mais pas de seuils quantitatifs à risques définis.**

➔ **Autres facteurs de gravité de la consommation à prendre en compte :**

1. **Modalités** : Teneur en THC, quantité et fréquence, mode (joint, pipe à eau), âge de début, finalité « auto-thérapeutique »
2. **Vulnérabilité individuelle** avec troubles psychiques associés/traits de personnalité, problèmes familiaux.
3. **Apparition de dommages**: Désinsertion des milieux scolaire et social, syndrome amotivationnel, pb judiciaire
4. Risques **situationnels**: grossesse, conduite de véhicule, PSS.
5. **Co-consommation** (alcool) ++